

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

نام درس: درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات (نظری _ عملی) کد درس: 14219015 تعداد واحد: ۲

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد

محل برگزاری: دانشکده توانبخشی

مدت زمان ارائه درس: یک نیمسال تحصیلی

پیش نیازها همزمان: س بیومکانیک اختلالات ستون فقرات

نام مدرس: دکتر صلاح زاده _ دکتر احدی

هدف کلی درس:

آشنایی با اصول و مفاهیم ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل و بافتهای نرم ستون فقرات

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه** ارزشیابی و درصد آن	بودجه بندی سوالات	
									تعداد	نمره
۱	آشنای با مفاهیم Maitland و اصول ارزیابی ستون فقرات	<ul style="list-style-type: none">• Introduction• Personal commitment to the patients• A mode of thinking• Examination and assessment• Palpation techniques• Principle of physical examination	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	۲	۲

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

۲	۲	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Passive tests • Differentiation tests 	اصول ارزیابی ستون فقرات	
۲	۲	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Passive tests • Differentiation tests 	اصول ارزیابی فقرات کمری	۳
۲	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Treatment techniques 	ارزیابی و درمان ستون فقرات کمری	۴
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Passive tests • Differentiation tests 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	۵
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination <ul style="list-style-type: none"> • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	۶

			تکالیف ارائه کلاسی					<ul style="list-style-type: none"> ➤ Physical examination • Passive tests ➤ Differentiation tests 		
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Subjective examination ➤ Planning ➤ Physical examination • Active tests ➤ Auxiliary tests associated with active movement ➤ Physical examination • Passive tests ➤ Differentiation tests 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	۷
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Treatment techniques 	ارزیابی و درمان ستون فقرات گردنی	➤ Treatment techniques
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examination and treatment technique s 	ارزیابی و درمان ستون فقرات سینه ای (ارائه دانشجویان)	۹
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examination and treatment technique s 	ارزیابی و درمان مشکلات مفصل ساکروایلیاک (ارائه دانشجویان)	۱۰
۱	۱	ارائه کلاسی (۵) آزمون پایان ترم (۱۵ از ۲۰)	شرکت فعال در کلاس ارسال تکالیف ارائه کلاسی	۱۲۰	پاورپوینت آی اسپرینگ فیلم آموزشی ادابت کانتکت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examination and treatment technique s 	ارزیابی و درمان مشکلات مفصل ساکروایلیاک (ارائه دانشجویان)	۱۱

			تکالیف ارائه کلاسی							
--	--	--	--------------------------	--	--	--	--	--	--	--

منابع درسی:

1. Maitland's vertebral manipulation (8th edition)
2. Muscle energy techniques(Greenman)

بخش عملی

هدف کلی درس:

یادگیری مهارت ارزیابی فیزیکی ستون فقرات و تکنیک های دستی برای درمان اختلالات ستون فقرات

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجو	نحوه**ارزشیابی ودرصد آن	بودجه بندی سوالات	
									نمره	تعداد
۱	ارزیابی فقرات کمری	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمری بر اساس اصول میت لند	شناختی روان حرکتی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	۱۲۰	شرکت فعال در کلاس	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	۱	۱

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

۱	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمرب اساس اصول میت لند	ارزیابی فقرات کمرب	۲
۱	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت تکنیک های موبیلیزاسیون فقرات کمرب بر اساس اصول میت لند	درمان فقرات کمرب	۳
۱	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت تکنیک های موبیلیزاسیون فقرات کمرب بر اساس اصول میت لند	درمان فقرات کمرب	۴
۱	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	و اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی گردنی بر اساس اصول میت لند	ارزیابی فقرات گردنی	۵
۲	۲	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی گردنی بر اساس اصول میت لند	درمان فقرات گردنی	۶
۱	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات گردنی بر اساس اصول میت لند	درمان فقرات گردنی	۷
۱	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	و اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات گردنی بر اساس اصول میت لند	درمان فقرات گردنی	۸
		فعالیت در کلاس	شرکت فعال	۱۲۰	اجرای عملی	گروهی کوچک	شناختی	یادگیری و تمرین	مرور تکنیک های	۹

		(۳) آزمون عملی (۱۷)	در کلاس		تکنیک ها و فیلم آموزشی	نمایشی پرسش و پاسخ	روان حرکتی	مهارت ارزیابی فقرات کمری و گردنی بر اساس اصول میت لند	تدریس شده	
		فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	یادگیری و تمرین مهارت ارزیابی فقرات کمری و گردنی بر اساس اصول میت لند	مرور تکنیک های تدریس شده	۱۰
۰/۵	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	مرور خلاصه ای از مهارت ارزیابی فقرات سینه ای بر اساس اصول میت لند	تکنیک های عملی فقرات سینه ای () ارائه دانشجویان	۱۱
۰/۵	۱	فعالیت در کلاس (۳) آزمون عملی (۱۷)	شرکت فعال در کلاس	۱۲۰	اجرای عملی تکنیک ها و فیلم آموزشی	گروهی کوچک نمایشی پرسش و پاسخ	شناختی روان حرکتی	مرور خلاصه ای از مهارت ارزیابی مفصل ساکروایلیک بر اساس اصول میت لند	تکنیک های عملی فقرات ساکروایلیک () ارائه دانشجویان	۱۲

منابع درسی:

1. Maitland's vertebral manipulation (8th edition)
2. Muscle energy techniques(Greenman)